

**Интервью с заведующим кафедрой нервных болезней
Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова
доктором медицинских наук, профессором
Мирославом Михайловичем Одиным**



Мирослав Михайлович, как Вы выбрали профессию? Военная служба — Ваш осознанный выбор или счастливое стечение обстоятельств?

На выбор профессии врача большое влияние оказал пример моего старшего брата, который годом раньше после службы в армии поступил в Свердловский медицинский институт и в последующем стал детским хирургом, доктором медицинских наук, профессором. Следуя по его стопам, я также поступил в Черновицкий медицинский институт, где увлекся экстремальной медициной, что и привело меня в итоге на военно-медицинский факультет Саратовского медицинского института. Последующая служба в должности старшего врача — начальника медицинского пункта части Военно-воздушных сил в течение 4 лет подтвердила правильность сделанного выбора. Моя судьба оказалась неразрывно связана с армией. В своих первых научных исследованиях мне удалось обобщить результаты изучения влияния профессиональных факторов на состояние нервной системы у летного состава. Затем я поступил в клиническую ординатуру на кафедре нервных болезней Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова (Санкт-Петербург), где на формирование моего мировоззрения как ученого и врача во многом оказали влияние учителя, составлявшие славу и гордость отечественной неврологической науки, — профессора Александр Гаврилович Панов, Геннадий Александрович Акимов, Владимир Семенович Лобзин и многие другие, работавшие в то время в Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова. Я продолжал работы по изучению воздействия ударных ускорений на нервную систему, клиническая часть которых проводилась с участием летчиков, перенесших катапультное падение. Эта работа явилась приоритет-

ной в отечественной практике. Именно так неврология как специальность была выбрана при поступлении в клиническую ординатуру и до сегодняшнего дня остается для меня самой интересной областью медицины.

На протяжении многих лет Вы руководите кафедрой нервных болезней Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова, которая почти полвека занимается разработкой проблемы сосудистой патологии ЦНС. Расскажите, пожалуйста, историю кафедры.

Кафедра была создана 28 июня 1860 г., когда император Александр II утвердил положение Военного совета об открытии в Императорской Медико-хирургической академии первой в России кафедры «учения о нервных болезнях и болезнях, сопряженных с расстройством умственных способностей». Кафедру возглавил проф. Иван Михайлович Балинский — основоположник отечественной психиатрии.

В последующем кафедрой руководил проф. Иван Павлович Мержеевский — один из основоположников отечественной неврологии. В 1881 г. было создано первое неврологическое отделение в клинике душевных болезней, а в 1883 г. И.П. Мержеевский основал один из первых отечественных медицинских журналов «Вестник клинической и судебной психиатрии и неврологии». Ему также принадлежит основная заслуга в строительстве и организации лучшей в Европе (по признанию современников) клиники душевных и нервных болезней. Закладка новой клиники произошла в 1887 г., а уже в 1892 г. состоялось ее торжественное освящение. Сегодня часть помещений этой клиники занимает кафедра психиатрии Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова.

В конце XIX — начале XX веков кафедрой руководил всемирно известный ученый — акад. Владимир Михайлович Бехтерев. По его инициативе была построена и 19 ноября 1897 г. торжественно открыта новая, оборудованная по последнему слову науки и техники того времени клиника нервных болезней на 20 коек. В новой клинике появилось первое в Европе нейрохирургическое отделение, кабинеты электротерапии, механотерапии, гимнастики и массажа, гидротерапии; пациентам клиники проводились рентгенологические исследования, электрокардиография. В.М. Бехтерев стал одним из всемирно известных основателей отечественной психоневрологической школы.

17 ноября 1913 г. кафедра нервных и душевных болезней была разделена на кафедры нервных болезней и психиатрии.

В дальнейшем кафедру возглавил проф. Михаил Николаевич Жуковский, известный благодаря его пионерским работам, посвященным боковому амиотрофическому склерозу. М.Н. Жуковский открыл также стопный патологический рефлекс («подшвенно-пальцевой сгибательный феномен»). Он стоял у истоков изучения психотропного действия углекислого лития, который в прошлом веке стал считаться одним из крупных открытий психофармакологии. Болезнь и преждевременная смерть М.Н. Жуковского не позволили в полной мере раскрыться его способностям безусловно талантливого ученого.

В 1917—1936 гг. кафедрой руководил заслуженный деятель науки РСФСР проф. Михаил Иванович Аствацатуров. Глубокая общебиологическая, нейрофизиологическая и медицинская подготовка в значительной мере определили круг его научных интересов, позволив создать оригинальное направление в клинической неврологии, основанное на биогенетическом анализе симптомов и синдромов. М.И. Аствацатуров провел обширную работу по составлению учебников и руководств для студентов и врачей, его «Учебник нервных болезней» (1925) пользовался большой популярностью и выдержал 8 изданий. В 1936 г. приказом Народного комиссара обороны клинике нервных болезней было присвоено имя Михаила Ивановича Аствацатурова.

Следующим руководителем кафедры стал акад. АМН СССР проф. Борис Семенович Дойников — основоположник отечественной нейростологии и создатель школы отечественных нейроморфологов. Б.С. Дойникову принадлежат фундаментальные работы по травмам центральной и периферической нервной системы, он сформулировал условия и правила для нейрохирургического вмешательства на нервных стволах. Он внес огромный вклад в обобщение опыта организации неврологической помощи в период Великой Отечественной войны.

После кафедры руководил проф. Степан Иванович Карчикян, под началом которого изучались

закрытые травмы головного и спинного мозга, сосудистые заболевания головного мозга, нейроинфекции, пароксизмальные расстройства сознания, токсические поражения нервной системы, лучевая болезнь, разрабатывались вопросы военной профпатологии и санаторно-курортной помощи. Им было издано «Руководство по нервным болезням для военных врачей».

В 1956 г. произошло объединение Военно-медицинской академии и Военно-морской медицинской академии и соответственно единой стала кафедра нервных болезней, которую возглавил член-корр. АМН проф. Александр Викторович Триумфов, автор известнейшего учебника по топической диагностике.

В 60—70-х годах кафедрой руководил заслуженный деятель науки РСФСР проф. Александр Гаврилович Панов — первооткрыватель клещевого энцефалита. В этот период спектр научных исследований кафедрального коллектива включал нейроинфекции, демиелинизирующие заболевания, сосудистые заболевания головного и спинного мозга, травмы головного мозга, заболевания и травмы периферической нервной системы. Большой популярностью пользовались организованные А.Г. Пановым клинические разборы, которые регулярно проводятся до сих пор.

В 1973—1989 гг. кафедру возглавлял член-корр. АМН СССР проф. Геннадий Александрович Акимов. С этого времени основным направлением научной деятельности кафедры стало изучение цереброваскулярных заболеваний. Г.А. Акимов создал концепцию первичной профилактики мозгового инсульта. Он одним из первых в стране описал изменения нервной системы при операциях на сердце с использованием искусственного кровообращения. Но под его руководством было продолжено изучение и многих других проблем неврологии, в том числе пароксизмальных расстройств сознания, а также изменений нервной системы при общем охлаждении и воздействии экстремальных факторов; было подготовлено издание «Дифференциальная диагностика нервных болезней».

В последующем руководителем кафедры стал заслуженный работник высшей школы РФ проф. Анатолий Андреевич Михайленко. Под его началом на кафедре были продолжены изучение цереброваскулярных заболеваний, а также рассеянного склероза, сочетанной черепно-мозговой травмы, различных инфекций и заболеваний вегетативной нервной системы. Под руководством А.А. Михайленко были подготовлены и изданы учебные пособия по ультразвуковой доплерографии, нейроСПИДу, клещевому энцефалиту, а также монография «Краткий очерк истории кафедры нервных болезней».

Есть ли какая-либо специфика в организации учебного процесса на кафедре Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова, которая единственная в стране готовит военных неврологов?

Система подготовки офицеров медицинской службы для Вооруженных Сил Российской Федерации имеет богатый опыт развития в течение более чем двух веков. За это время Вооруженные Силы и система подготовки врачебных кадров испытали на себе самые разные социально-политические условия. Исторический путь развития позволил качественно сформировать и реализовать на практике принцип профильной подготовки врачебного состава на всех этапах его профессионального роста.

Военные неврологи должны уметь организовывать и оказывать специализированную медицинскую помощь пациентам неврологического профиля, что определяет специфику их подготовки. В настоящее время кафедра нервных болезней Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова занимается актуальными проблемами современной неврологии, являясь основным научным, педагогическим и координационным центром развития военной неврологии в Российской Федерации. На кафедре активно разрабатывается проблема боевых поражений нервной системы. Одним из приоритетных направлений в деятельности кафедрального коллектива является изучение влияния экстремальных факторов военного труда, токсических и радиационных воздействий на нервную систему.

Обучение ведется от начальной дипломной подготовки и далее на всех этапах послевузовского и дополнительного образования.

На кафедре проводится обучение не только военных, но и гражданских врачей в рамках врачебной подготовки, квалификационных циклов, клинической ординатуры по специальности «неврология», циклов рефлексотерапии, мануальной терапии, функциональной диагностики.

Общий высокий уровень медицинской подготовки врачей в академии позволяет им оказывать помощь пациентам неврологического профиля на всей территории нашей страны в любых условиях как в мирное, так и в военное время.

Кому и какого рода помощь оказывает клиника?

Оказание медицинской помощи в клинике, которой располагает кафедра, традиционно основывается на комплексности подхода, патогенетической обоснованности терапии и доброжелательном отношении к пациентам. Клиника оказывает медицинскую помощь военнослужащим, членам их семей, пенсионерам Министерства обороны и членам их семей, а также общую неврологическую помощь в рамках системы обязательного и дополнительного медицинского страхования. В структуру клиники входят помимо лечебных отделений также отделе-

ние реанимации и интенсивной терапии, дневной стационар, отделения функциональной диагностики, лечебной физической культуры, физиотерапии и др. На сегодняшний день у нас применяются все современные методы обследования больных и оказывается нейрохирургическая и ангиохирургическая помощь. Это позволяет проводить диагностику и лечение широкого спектра заболеваний и травм центральной и периферической нервной системы, в том числе сосудистой патологии нервной системы (включая острые нарушения мозгового кровообращения).

Расскажите, пожалуйста, о вашей уникальной нейрогистологической лаборатории.

Создание нейрогистологической лаборатории является заслугой Бориса Семеновича Дойникова и его учеников, которые внесли весомый вклад в отечественную и мировую нейрогистологию, а классические исследования нормальной и патологической гистологии нервов, процессов дегенерации и регенерации приобрели мировую известность. Плодотворность предложенного Б.С. Дойниковым «тотального» метода исследования нервной системы, то есть микроскопирования возможно большего числа срезов из разных отделов нервной системы, была многократно подтверждена в исследованиях его учеников и последователей (Ю.М. Жаботинский, В.П. Курковский, Б.А. Фаворский, В.В. Семенова-Тян-Шанская, Г.А. Акимов и многие другие), а созданная им школа нейроморфологов была одной из крупнейших в стране.

Каким Вы видите дальнейшее развитие кафедры?

Приоритетными направлениями развития кафедры традиционно являются учебная, методическая и научная работа. Сотрудниками кафедры готовится и регулярно издается большое количество монографий, рекомендаций, пособий, методических материалов по актуальным вопросам неврологии, учебников (многие из них я упоминал ранее).

Особенностью работы кафедры является ее многопрофильность. Наряду с изучением такой актуальной проблемы, как сосудистые заболевания нервной системы, которая представляет особый интерес для журнала «Инсульт», на кафедре активно разрабатываются вопросы диагностики и лечения болезни Паркинсона, болезни Альцгеймера и других нейродегенеративных заболеваний, рассеянного склероза, эпилепсии, патологии вегетативной нервной системы, неврологических проявлений при наркомании, черепно-мозговой травмы и ее последствий, поражения периферических отделов нервной системы, восстановительной медицины. Изучаются и некоторые смежные проблемы — состояние нервной системы при кардиохирургических операциях, вестибулопатии. За 10-летний период на кафедре защищено более 70 диссертаций, ее сотрудники ак-

тивно участвуют в международных клинических исследованиях.

Как Вам удастся сочетать административную, преподавательскую, научную и врачебную деятельность?

Это возможно прежде всего благодаря сотрудникам кафедры и клиники, которые представляют собой коллектив единомышленников. Каждый преподаватель кафедры обязан заниматься как научной, так и лечебной работой. В то же время каждый врач клиники призван заниматься научно-исследовательской и преподавательской деятельностью.

Кафедра и клиника входят в число ведущих неврологических учебных и научно-практических центров России. Сегодня на кафедре работают 10 профессоров, 6 доцентов, 11 докторов и 27 кандидатов наук. Коллектив кафедры и клиники от младшей медицинской сестры до профессора делают все от них зависящее во имя выздоровления пациента.

Что бы Вы пожелали читателям нашего журнала?

Крепкого здоровья, удачи, верности традициям лечебной, учебной и научной работы в отечественной неврологии.

★ ★ ★