

**Индекс Кердо**ФИО проводящего
тестирование: _____

Место проведения тестирования: _____

Дата тестирования: __/__/__

ФИО обследуемого: _____

Дата рождения: _____

Образование: _____

Род деятельности: _____

Формула для расчета:

$$\text{index} = 100 * (1 - \text{DAD} / \text{pulse}), \text{ где:}$$

- DAD - диастолическое артериальное давление (мм рт. ст.)
- pulse - частота пульса (уд. в мин)

Результат расчета индекса Кердо интерпретируется следующим образом:

- Индекс > 15: Преобладание симпатической активности. Это может указывать на стресс, физическое или эмоциональное напряжение.
- Индекс < -15: Преобладание парасимпатической активности. Такое состояние характерно для расслабления или восстановления организма.
- Индекс от -15 до 15: Функциональное равновесие между симпатической и парасимпатической системами. Это состояние считается нормой.

Пример:

Индекс Кердо

Диастолическое АД – 70 мм рт. ст.

Частота сердечных сокращений – 59 уд/мин

Результат

-18.6 – парасимпатикотония